



Auch im Jahr 2017 bietet der Siebengebirgscup ambitionierten Läuferinnen und Läufern in der zweiten Jahreshälfte wieder ein laufsportliches Paket von 4 attraktiven Naturparkläufen an.

2016 bewältigten 31 Läufer und 16 Läuferinnen die Herausforderung Siebengebirgscup.

Der Siebengebirgscup ist ein Zusammenschluss von vier attraktiven Landschaftsläufen, die bezogen auf Streckenlänge und -profil alle einen recht unterschiedlichen Charakter haben. Die teilweise recht erheblichen Höhenunterschiede stellen eine echte Herausforderung dar. Die Strecken verlaufen überwiegend auf Naturwegen durch den Naturpark Siebengebirge und den angrenzenden Naturpark Rhein-Westerwald. Teilweise führt der Weg über die Premiumwanderwege Rheinsteig und Westerwaldsteig. Die Läufe werden in der zweiten Jahreshälfte ausgetragen und steigern sich stetig, was die Streckenlänge angeht.

Wer sich der Herausforderung Siebengebirgscup 2017 stellen möchte, muss alle folgenden vier Läufe absolviert haben. Nur beim ersten Lauf (Malberglauf) soll bei der Meldung angegeben werden, ob eine Wertung für den Siebengebirgscup angestrebt wird. Hier werden für den Nachversand Adresse und T-Shirt-Größe abgefragt. Zusätzliche Kosten entstehen nicht. Dafür aber gibt es attraktive Auszeichnungen. Das Bad Honnefer Laufsportfachgeschäft 7G-runergy lobt für die erstplatzierten 3 Männer und 3 Frauen je einen Gutschein für einen Salomon-Laufschuh aus. 6 weitere Gutscheine werden unter den übrigen bei der Siegerehrung anwesenden Finishern verlost.

Bei der Cup-Siegerehrung nach dem Siebengebirgsmarathon erhalten alle, die die Herausforderung „Siebengebirgscup 2017“ bewältigt haben, eine Teilnehmerurkunde und eine Finishermedaille. Das Siebengebirgscup-T-Shirt 2017, unterstützt von [www.erdinger-alkoholfrei.de](http://www.erdinger-alkoholfrei.de) und [www.7g-runergy.de](http://www.7g-runergy.de), wird den Finishern zugesandt. Ergebnisliste und Urkundendownload werden unter [www.7g-cup.de](http://www.7g-cup.de) bereit gestellt.

- 04.08.2017 [www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de) (6 km/370 m Hd)
- 10.09.2017 [www.loewenburglauf.de](http://www.loewenburglauf.de) (13,8 km/432 m Hd)
- 23.09.2017 [www.rheinhoehenlauf.de](http://www.rheinhoehenlauf.de) (21,1 km/ 363 m Hd)
- 10.12.2017 [www.siebengebirgsmarathon.de](http://www.siebengebirgsmarathon.de) (42,195 km/796 m Hd)

Die Cup-Wertung erfolgt nach dem Siegerzeit-Differenz-Punktesystem: Punktzahl = 550 - 250 x (Zeit/Siegerzeit). Der Cup-Zwischenstand wird nach jedem Lauf unter [www.7g-cup.de](http://www.7g-cup.de) veröffentlicht.